



敬業、樂業 梁啟超

第二段

心得報告

日期：2021.02.23

主講人：院長室 黃惠珍





敬業與樂業 第2段

孔子說：“飽食終日，無所用心，難矣哉！”又說：“群居終日，言不及義，好行小慧，難矣哉！”孔子是一位教育大家，他心目中沒有什麼人不可教誨，獨獨對於這兩種人便搖頭歎氣說道：“難！難！”可見人生一切毛病都有藥可醫，惟有無業遊民，雖大聖人碰著他，也沒有辦法。

唐朝有一位名僧百丈禪師，他常常用兩句格言教訓弟子，說道：“一日不做事，一日不吃飯。”他每日除上堂說法之外，還要自己掃地、擦桌子、洗衣服，直到八十歲，日日如此。有一回，他的門生想替他服務，把他這天應做的工悄悄地都做了，這位言行相顧的老禪師，老實不客氣，那一天便絕對地不肯吃飯。

我徵引儒門、佛門這兩段話，不外證明人人都要有正當職業，人人都要不斷的勞作。





牛的精神文化

一般動物，能以體力為人服務者，並不多。

虎狼等野獸，雖有體力，但是殘暴成性，不堪役使。
弱肉強食，是動物界習見的現象。

雞犬等家畜，雖堪役使，但沒有體力，不能耕田負重。

牛則不然，雖有強大的體力，但不吃弱小的動物，甚至反受弱小動物的欺負。蚊蠅牛虻，就經常侵犯牛，而牛在不得已時，只用尾巴掃蕩幾下，驅走了事，就適可而止了。只有牛，體力又大，性情又和馴，幾千年來，在中國的農田裡，一直辛苦的為人耕種，而不求任何代價。今日農業雖已工業化，耕田不必用牛，但是，一般人對於牛乳的需要量，正在與日俱增。





梁啟超在清華大學任教時曾給當時的清華學子演講，他在演講中引用了〈易經〉

上的「**自強不息**」「**厚德載物**」來激勵學子—這是做人的根本，我們要像天一樣，自我力求進步，剛毅堅卓，發憤圖強，永不停息，也要像地一樣，氣勢厚實和順，增厚我們的品德，而這大地之德，可以牛來代表，在人文的田地裡，安於本份、竭力耕耘、不求報償、只講貢獻、不講強食，給全人類分享。

牛之所以為牛，就因其有容物與載物的涵養。
(容載萬物)



子曰：「飽食終日，無所用心，難矣哉！
不有博弈者乎？為之猶賢乎已。」（陽貨篇，二十二）

【解釋】

孔子說：「一天到晚只知道要填飽肚子，卻沒有一件事情肯用心，這種人就很難教誨了。不是有一種人很會下棋嗎？下棋時都還得用點心思，所以博弈者都比這種飽食終日、無所用心的人來的好些呢！」

這句話核心是「用心」是一般日常生活中的用語，但
反思一下：什麼是「用心」

孔子，用「下棋」這件事來形容「人會有用心的狀況」。
在下棋時是一種什麼樣的身心狀況呢？

你有一個對象物（棋），然後你有一個目的（贏）
然後對象物與目的之間，你去「創造」出各種可以
產生連結的不同可能性及關係。

這麼一來，創造就被實踐出來而累積成為各種
不同的經驗，也就是人之所以為人的特色。
所以，像下棋時每一盤都是一次的創造。





子曰：「群居終日，言不及義，好行小慧，難矣哉！」
(論語衛靈公)

【解釋】

孔子說：「一群人整天聚集在一起，講的都是些無聊話，又喜歡賣弄小聰明，實在很難走上人生的正道。」

東漢儒者鄭玄：小慧是指小才小智，終究無法有成就；

朱熹：小慧是基於私心的智慧，言不及義者必充滿放辟邪侈的念頭，只要有機會便會存著僥倖心理去冒險，甚至放任自己去作不正當不正派的惡事，最後難免造成禍害。

放、侈：放縱

辟、邪：不正派、不正當

放辟邪侈：肆意作惡

儘管孔子是有教無類，但畢竟還是有人不受教，其中以「群居終日，言不及義，好行小慧」與「飽食終日，無所用心」兩種人，認為他們將一事無成，最讓孔子感到無能為力。

孔老夫子提醒大家要多多進行進德修業。





所以，對於自己現有的職業，應採何種態度呢？

專業、敬業、勤業、樂業





百丈禪師（公元七二〇至八一四年）為盛唐、中唐時福州人，俗姓王。師為幼童時，隨母入寺禮佛，指著佛像問說：「這是誰？」母親答道：「佛也！」師於是說：「佛與人的形貌無異，我將來當也可作佛！」

百丈禪師以「天子定禮樂而王道興，佛寺有規制則佛法興」，遂融通大小乘戒律，制定〈百丈清規〉，是為禪宗首創的法制

身份平等，集團生活
勞役平等，福利經濟
信仰平等，言行守律
眾生平等，天下為家

成為農禪合一之風範，一改佛教東來後的乞士遺制





「一日不作，一日不食」是百丈懷海禪師的家風：

如果一天不工作，就一天不吃飯

意思是：如果我不工作就不應該吃，如果我要吃就一定要工作。

也就是說，要付出才能獲得，若不付出就沒有資格獲得。
有時付出也不一定有回收，何況根本不付出，哪有回收？
昨天付出是昨天的事，如果今天尚未付出，今天就得付出，要一天一天地算。這種從每一天來重新著眼的情況，

就是佛教積極付出的精神

我們一般人多數也是天天工作，不過是擔心如果不工作就沒得飯吃，為了等一下有飯吃才工作，或是明年可能沒錢所以今年要工作，或者老年可能貧苦無依所以現在要儲蓄

這是被動的成分居多。

我們普通人以果為因，百丈以因為果，在觀念上是不相同的境界上也有某種程度的差異性。





百丈禪師 〈叢林要則二十條〉

禪宗寺院清規(維持寺院清靜的規約)

叢林以無事為興盛，修行以念佛為穩當。
精進以持戒為第一，疾病以減食為湯藥。
煩惱以忍辱為菩提，是非以不辯為解脫。
留眾以老成為真情，執事以盡心為有功。
語言以減少為直截，長幼以慈和為進德。
學習以勤習為入門，因果以明白為無過。
老死以無常為警策，佛事以精嚴為切實。
待客以至誠為供養，山門以老舊為莊嚴。
凡事以預立為不勞，處世以謙恭為有理。
遇險以不亂為定力，濟物以慈悲為根本。





煩惱以忍辱為菩提，是非以不辯為解脫：

這兩句格言告訴人們對待憂愁煩惱和人我是非應當採取的正確方法。

人生在世，不如意事常八九。在我們生活的每一天，都有可能遇到各種令你煩惱的事情。

來自自己內心的：導致一個人煩惱的因素很多

來自外力強加的：受別人的氣會煩惱，

看不慣別人的言行也會煩惱，

所求不如願也會煩惱……

當我們遇到各種煩惱的時候，應當找到消除煩惱的方法。當我們通過努力也不能消除煩惱時，就應當學會忍辱，讓自己能夠在忍辱中成就自己的德行涵養。忍辱是對一個人意志的磨練，我們看看世出世間凡是有大成就的人，無一不是從忍辱中來。





「是非天天有，不聽自然無。」

人活在世上，誰都免不了被人評價，俗話說「誰人背後無人說，哪個人前不說人」。一個人在評論他人時：

有的是站在公平的立場上

但更多的人是在評論別人的是非。

還有的是對自己不喜歡的人無中生有地造謠中傷，以達到發泄私憤的目的。

還有的人整天就喜歡說東家長，西家短，彷彿在他眼中別人都一無是處，只有他自己是世上最完美的人。

這些人說出的話都是**是非之語**。

古人云：來說是非者，定是是非人。為了避免人我是非，我們盡量要做到**不聽是非，不說是非，不傳是非**。

當聽到別人說我們的是非時，應當像百丈禪師所指出的，**這樣你就可以遠離是非**。





今午

感恩大家的陪伴

祈願：在賢德醫院這片天地裡，院長的領導陪伴下
大家

摒棄對立、團結和諧、
互相尊重、相親相愛，

祝福： 創造共存共榮的新氣象
福地福人居 福人居福地

