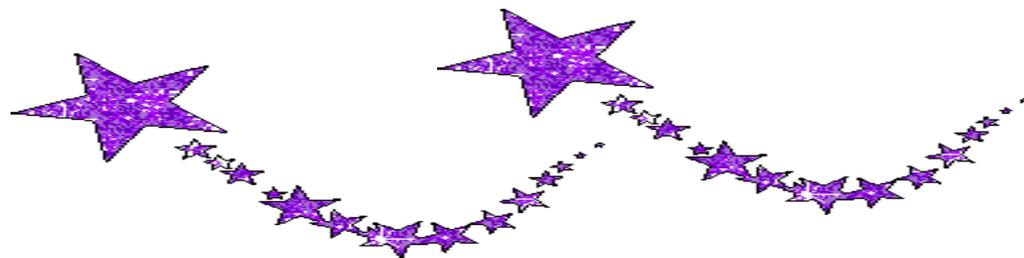




# 「敬業」與「樂業」

## 第三段分享



蕭美蘭

110.03.02



「敬業」

就是重視和專注自己的工作。

「樂業」

就是從工作中發掘意義。

利他、自利



{第3段} 倘若有人問我：“百行什麼為先？

萬惡什麼為首？”我便一點不遲疑答道：

“百行業為先，萬惡懶為首。”

沒有職業的懶人，簡直是社會上的蛀米蟲，

簡直是“掠奪別人勤勞結果”的盜賊。

我們對於這種人，是要徹底討伐，萬不能

容赦的。今日所講，專為在職業及正在做

職業上預備的人——學生——說法，告訴

他們對於自己現有的職業應採何種態度。



梁啟超先生：

百行『業』為先，萬惡『懶』為首

勤為業之本

懶為業之忌

儒門、佛門有這兩段話~~



人人都要有正當職業

人人都要不斷地勞作



佛法：「正命」

是指正當的工作、正當的職業。

正當的職業必須符合幾項基本條件：

第一，不可對人、對眾生不利。

第二，必須對自己和他人都有利益，  
也就是能夠自利利他。

第三，不考慮自己的利益，只考慮  
是否對眾生有利益。



不管是三百六十行，或是三千六百行、三萬六千行，行行都可以成為正命，就看你存心如何？方法及目的如何？

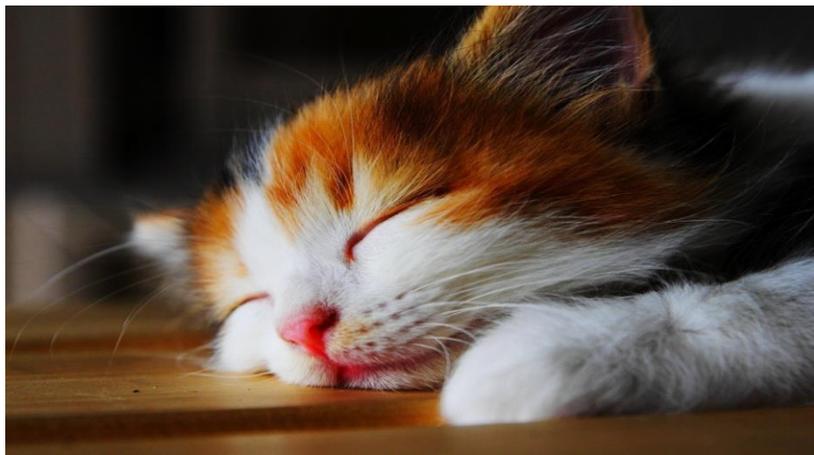


職業只有職務的大小，沒有貴賤高低的差別，凡用自己的手、自己的頭腦去工作，任何人的人格都是平等的。

職業當然也是平等的，只不過有的人能力比較強，所以職位比較高一點；有的人能力比較差，職位因而差一些、低一點。但是職位低並不等於人格低，也並不等於就是不好，只要我們存著正念行正命，對人對己都是有利的。



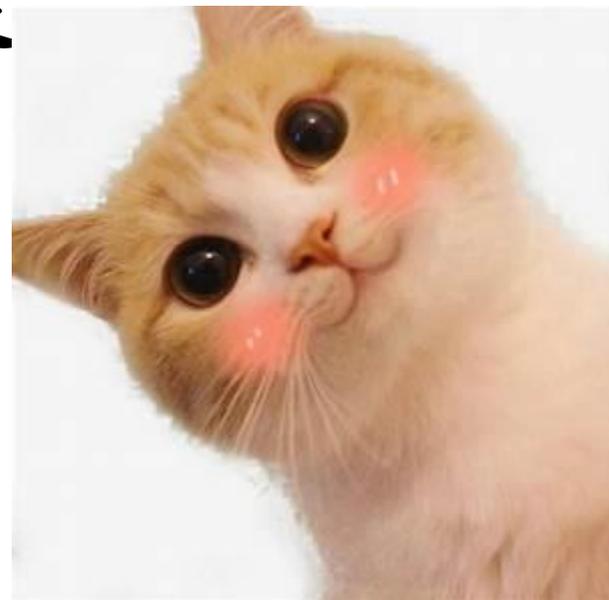
「坐這山，望那山，一事無成。」





# 「勤」與「懶」都是 心的作用

- 行為、態度
- 習慣



# 人人都要有職業



1.人類一面為生活而勞動，一面也為勞動而生活，不能只吃不做，各人應該因應自己的地位和才能，認定一件事去做，這樣生活才有意義，人生才有價值。

2.不務正業的人是社會上的蛀米蟲，是掠奪別人勞動成果的盜賊，他們對社會只有破壞，沒有貢獻。

社會上的  
懶人



# 「懶」是一種行為的

➤ 懈怠

➤ 心的散漫

➤ 放逸

➤ 不負責任



# 「懶」人的藉口



~我是要做大事的，不是做小事的人~  
~心懷大志，有各種謀略，但未實踐，  
常埋怨時運不佳或無機會執行，這都是  
好高騖遠，不切實際、妄想~  
~光有大志向、有大願望，但沒有腳踏  
實地去做，那是沒用的，也就是一個無  
能的人~將是社會的負擔、家庭的困擾



我們的職場上照顧的  
服務對象是

『人』

工作中不可有一絲懈怠、散漫、  
放逸及不負責任



自然無法容許「懶」的人存在

他直接威脅到『人』的

健康及生命

影響整體照護品質及安全





➤ 照護工作是積極的，

但不是急、也不是一等再等

➤ 一件事一拖再拖，一推再推

也是懶的一部份

職場上的  
的懶人



# 結論

改變行為

從『心』下手

