

# 第二要樂業

劉天立課長

# 第八段

第二要樂業。“做工好苦呀！”這種歎氣的聲音，無論何人都會常在口邊流露出來。但我要問他：“做工苦，難道不做工就不苦嗎？”今日大熱天氣，我在這裡喊破喉嚨來講，諸君扯直耳朵來聽，有些人看著我們好苦；反過來，倘若我們去賭錢去吃酒，還不是一樣在淘神費力？難道又不苦？須知苦樂全在主觀的心，不在客觀的事。人生從出胎的那一秒鐘起到絕氣的那一秒鐘止，除了睡覺以外，總不能把四肢、五官都擱起不用。只要一用，不是淘神，便是費力，勞苦總是免不掉的。會打算盤的人，只有從勞苦中找出快樂來。我想天下第一等苦人，莫過於無業遊民，終日閒遊浪蕩，不知把自己的身子和心擺在哪裡才好，他們的日子真難過。

# 樂於所業，安於所居。

## 生活愉快安定

人民生活安定，且樂於其所從事的工作。

〈西遊記 第二八回〉：「前栽榆柳，後種松栢，桃李棗梅，無所不備，逍遙自在，樂業安居不題。」也作「安居樂業」。

【解釋】愉快地從事自己的職業，過著安定的生活。形容生活、生產、思想狀況安定正常。

【出處】元 無名氏《延安府》第一折：“見如今四海無虞，八方黎庶皆豐富，樂業安居。”

所謂「樂業」是指：能從勞作中，找出快樂，領略出趣味，對自己的職業樂於做下去，便是樂業。

樂業的方法（正面立論、發掘出職業的樂趣）  
「凡職業都是有趣味的，只要你肯繼續做下去，趣味自然會發生」方法概括：投入、專心把職業繼續下去，趣味自然會發生。身入其中看他變化、進展，自覺親切有味。從奮鬥、刻苦中增加快樂。與同業競勝而得快感。專注、專心工作，可把游思、妄想杜絕，省卻煩悶。

樂業：工作者內心的心靈層次。  
當你喜歡一項工作，你會產生認同，  
最後工作會變成你人生的一部分，  
或者進入天人合一的境界。  
從興趣開始，工作不為名、不為利，  
動力永遠不枯竭，只因為我喜歡！  
樂業是對抗時間、對抗彈性疲乏的力  
量，也是工作者探索最高境界的元素。

三信心：

信仰長官

信任部屬

自己充滿自信心