

# 敬業與樂業



## 第九段心得分享

主講人：郭雨瑄護理長

## 敬業與樂業第9段（一）

● 第二等苦人，便是厭惡自己本業的人，這件事分明不能不做，卻滿肚子裡不願意做。不願意做逃得了嗎？到底不能！結果還是皺著眉頭，哭喪著臉去做。這不是專門自己替自己開玩笑嗎？我老實告訴你一句話：“凡職業都是有趣味的，只要你肯繼續做下去，趣味自然會發生。為什麼呢？第一，因為凡一件職業，總有許多層累、曲折，倘能深入其中，看它變化、進展的狀態，最為親切有味。

## 敬業與樂業第9段（二）



第二，因為每一職業之成就，離不了奮鬥；一步一步的奮鬥前去，從刻苦中將快樂的分量加增。第三，職業性質，常常要和同業的人駢進，好像賽球一般，因競勝而得快感。第四，專心做一職業時，把許多遊思、妄想杜絕了，省卻無限煩悶。孔子說：“知之者不如好之者，好之者不如樂之者”人生能從自己職業中領略出趣味，生活才有價值。

※孔子自述生平，說道“其為人也，發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至雲爾”這種生活，真的人類理想的生活了。

## ※心得※

梁啟超先生說：「凡職業都是有趣味的，只要你肯做下去，趣味自然會發生」。理由是什麼？有以下四種理由：

1. 從職業的內容看，作者認為凡職業總有許多層累（即層次）曲折，倘能深入其中，看它的變化和進展，最為親切有味。
2. 從取得的成就看，作者認為每一種職業的成就，離不開奮鬥，從刻苦奮鬥中，可增加快樂的份量。
3. 從職業的性質來看，作者認為常要和同業的人比較競賽，在競賽獲勝時會產生滿足感。
4. 從工作態度看，作者認為當我們專心工作時，可以杜絕遊思、妄想，省卻無限煩惱。

我同意作者的見解，因為無論從事什麼職業，往往要承受壓力，面對挑戰，但當解決重重困難，獲得美滿的結果時，就會有一種成功感和滿足感。所以只要我們全力以赴，努力工作，趣味自然會發生的。

敬業即是責任心，樂業即是趣味。勉勵大家：人類合理的生活應該如此，希望大家能受用。其中「生活應該如此」的「如此」是指：能夠將敬業和樂業的實現和調和，同時能向身邊的朋友分享。

做人敬業，可以把工作做得完滿，可以做天下間第一等人；如果做人不敬業，一定會把事情弄糟，結果自己害了自己；還會褻瀆了職業的神聖。

做人樂業，可以從中領略出趣味，生活才有價值，才能夠過我們想要的理想生活。

所以該如何做呢？

**第一是要敬業。**其實這就要求我們有一顆平常的心，一顆勇於探索的心。要想做好任何一件事情，便把這件事情看作自己的眼睛去對待，無論別的什麼好處，都不要與之交換，換得一時的輕鬆、愉快；你敷衍它，結果它也敷衍你，最後，一事無成。怎樣把一件事情做得出色呢？**唯一的秘訣便是忠實！忠實從心理上發出來便是敬。**

**第二是要樂業。**“做工作好苦呀！”這種嘆息聲，無論任何人都曾經說過。反過來講倘若我們去賭錢，去喝酒，去遊玩等還不是一樣淘神費力。有些人抱怨自己本行，這件事分明不能不做，卻滿肚子裡不願做。不願做是逃不了的，哭喪著臉去做和快樂的去做結果是截然不一樣的。**我個人認為做一件事情，就要身入其中，從起點、過程、終點中去體會每一個階段，回想自己付出的努力所得到的成就，就有一種歸屬感。要在工作中與同行比較、競爭，要時刻告訴自己是最強的，在不斷的工作中戰勝自我，領略出趣味，這樣，生活才有價值！**

孔子說：“知之者不如好之者，好之者不如樂之者。”意思是說知道這件事的人不如喜愛它的人，喜愛它的人又比不上樂意去做的人。願我們，抓住機遇，克服困難，迎接挑戰，面向未來！如果我們擁有自己的夢想，只要努力去做，快樂去做，一定可以實現自己的夢想。



謝謝