

一天施打多次胰島素
會不會使病情更嚴重？

不會。一般而言
胰島素在降低血糖的
效果較口服降血糖藥
來的直接且持久，最
大的副作用是患者出
現低血糖或體重微幅
增加的情況，除此之
外，因目前臨床多採
用改良精純的人類胰
島素，少數患者有皮
膚紅疹、搔癢等過敏
情形。

以下我們提供幾個方式，
提供您思考選擇。
經過一起討論後，你目前
比較想要選擇的方式是

- ☐ 一天注射一次 +
早晚口服降血糖藥
- ☐ 一天注射二次
- ☐ 一天注射三次
- ☐ 一天注射四次
- ☐ 目前還不清楚
- ☐ 對於以上治療方式，
我想要再了解更多，
我的問題有：_____

簽名： _ _ _ _ _

我是糖尿病病人，
目前高血糖，
我該選擇注射
幾次胰島素



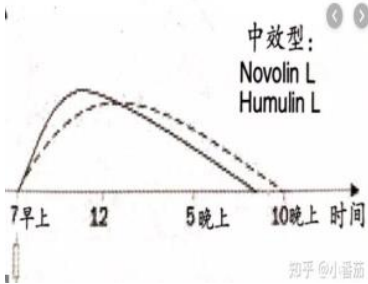
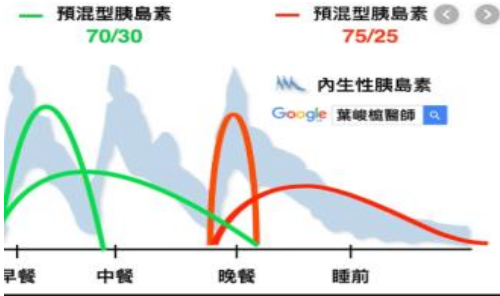
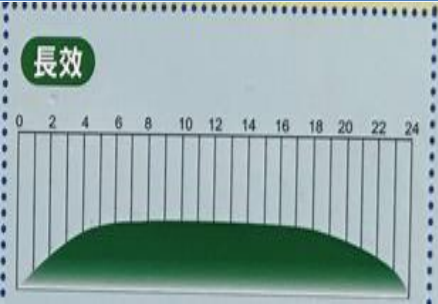
~~解決您注射
胰島素的疑慮~~



賢德醫院 關心您



胰島素注射次數的比較

選項	NPH (中效) 	Humalog mix25/75mix50/50 (預混型) 	Toujeo (長效) 
作用時間	 中效型: Novolin L Humulin L	 — 預混型胰島素 70/30 — 預混型胰島素 75/25 — 內生性胰島素	 長效
要做的事	一天注射 1-2次	一天注射 1-2次	一天注射 1-2次
優點	適用一般中度糖尿病患者	1. 作用時間拉長 2. 開始作用時間快	1. 不會有藥效高峰 2. 持續時間較長
缺點	1. 作用慢 2. 藥效高峰太長 劑量不好調整	無法模擬體內胰島素分泌	1. 價格高 2. 作用緩慢不可用於糖尿病急症

衛教者簽名：

家屬簽名：

日期：