

步驟1.釐清事實

糖尿病治療的目標是預防併發症，使我擁有較佳的生活品質。

☐ 正確

☐ 錯誤

☐ 不確定

胰島素能有效降低我的血糖。

☐ 正確

☐ 錯誤

☐ 不確定

控制飲食、減重、增加活動量，以及服用糖尿病藥物(像是二甲雙胍類藥物 Metformin 等等)，可能可以讓我的血糖控制得宜。

☐ 正確

☐ 錯誤

☐ 不確定

步驟2.下一步該怎麼做?

您了解您適合哪些選擇了嗎?

☐ 是

☐ 否

您清楚您最在意哪些好處跟壞處了嗎?

☐ 是

☐ 否

您有足夠的建議、資訊及協助來幫助您做決定?

☐ 是

☐ 否

步驟3.在您做決定之前，確認一下您還需要哪些東西?

☐ 我已經做好決定了。

☐ 我想要跟其他人在討論一下再決定。

☐ 我想要了解更多資訊再決定。

步驟4.您現在確認好決定了嗎?

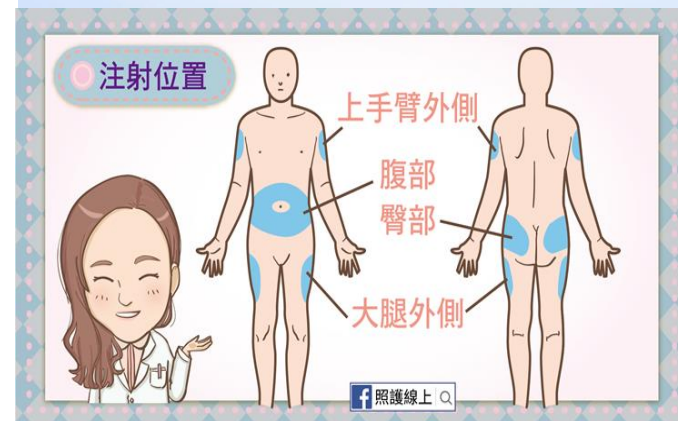
☐ 使用胰島素

☐ 不使用胰島素

☐ 還沒有決定好，我想要再瞭解更多，我的問題是：_____

衛教者簽名：_____ 家屬簽名：_____ 日期：_____

第2型糖尿病， 我該使用胰島素嗎?



♥ 賢德醫院 關心您 ♥

項目	使用胰島素	不使用胰島素
通常需要做	✖ 您一天需使用胰島素1次到4次。不同注射次數所搭配的藥物狀況不同，絕大部分的人都自己使用胰島素。 ✖ 剛開始儘可能每天監測血糖，頻率依照醫師指示來決定，以確認血糖值是否在目標範圍內。等待血糖穩定後，可視病況調整監測的次數。 ✖ 您要學習飲食調整方式維持健康體重、規律運動。 ✖ 您需要知道低血糖的警訊徵兆，如何避免低血糖，以及低血糖急症時如何處置。	✖ 您需要規律量血糖來確認血糖值是否在目標範圍內。 ✖ 為了控制血糖，您需要和醫療團隊學習飲食調整方式、減重、增加運動量。 ✖ 按照醫囑使用糖尿病藥物來幫助身體控制血糖，若您已經在服用糖尿病藥物，那您可能需要討論藥物種類與數量再改變或增加的可能性。 ✖ 多注意察覺高血糖惡化的徵兆，例如：血糖不降反升、口乾、多尿、體重減輕、疲倦等現象。
有哪些好處？	✖ 胰島素是降低血糖最快速有效的藥物。 ✖ 血糖控制得好，可減少併發症的發生。 ✖ 增加胰島素治療，使您的口服量不會再增加，所以藥會吃得比較少。 ✖ 不會造成肝、腎負擔。	✖ 您不必打針。 ✖ 對胰臟功能還不錯的病人，繼續加藥的效果還不錯。 ✖ 低血糖發生機率較少。 ✖ 生活中花費於血糖管理的精力與時間較少。
有哪些風險及副作用？	✖ 發生低血糖的風險性高於口服藥物。 ✖ 體重增加幅度略大於口服藥物。 ✖ 未依照使用建議輪換注射部位者，可能發生皮下脂肪增生結塊，影響藥物吸收。 ✖ 短期內，配合衛教指導與血糖追蹤的付出的時間需充分增加。	✖ 如果糖尿病變嚴重了，您可能無法控制血糖，長期控制不良，糖尿病併發眼睛病變、糖尿病腎病變、糖尿病神經病變之類的併發症的風險就會增加。 ✖ 依據所使用不同作用的糖尿病口服藥物，可能分別會讓您發生低血糖、體重增加、腸胃不適、水腫、生殖泌尿道感染增加等副作用。 ✖ 您可能因高血糖急症拖延治療，會有嚴重脫水、昏迷甚至生命危險。 ✖ 短期內，配合衛教指導與血糖追蹤的付出的時間需略增加。