

步驟三、對您醫療選項的認知有多少？

	對	不對	不確定
1. 血糖控制的好，會降低高血糖所導致的併發症？	☐	☐	☐
2. 胰島素是所有降血糖藥物中，效果最好的？	☐	☐	☐
3. 口服藥使用時可能一天需服用數次，也可能需要分飯前或飯後使用，使用頻次較針劑複雜？	☐	☐	☐

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

1. 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：	☐ 維持目前口服藥物治療，但加強修正目前之生活型態。 ☐ 接受腸泌素或胰島素治療。 ☐ 我目前還無法決定。
2. 目前我還無法決定	☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。 ☐ 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
3. ☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有	

衛教者簽名：_____ 家屬簽名：_____ 日期：_____

第二型糖尿病
如果控制不佳
有什麼治療選項？



賢德醫院 關心您

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 **廣告**

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	積極使用或調整用藥劑量或藥物種類		
	★須導守飲食控制及規律運動		
	調整口服藥物	新增腸泌素注射	新增胰島素注射
要做的事	1. 配合醫師指示於飯前或飯後服藥。 2. 視藥物種類，注意低血糖風險。	學習皮下注射技巧。	1. 學習皮下注射技巧。 2. 低學糖風險較高，需增加血糖監測頻次。
血糖控制效果	中到強	強	最強
副作用	視新增類藥物劑量與種類，注意可能的短暫副作用，例如腸胃道、泌尿生殖器感染、水腫等。	注意腸泌素藥物的短暫腸胃道副作用。	1. 較容易有低血糖發生。 2. 體重可能會增加。
用藥次數	最複雜，需配合飲食，可能一天需服用數次且需要分飯前/飯後使用。	每日或每週1次	每日可能需使用1-4次
低血糖風險	依藥物種類而定	低	高
用藥方便性	僅需口服	需學習皮下注射技巧	需學習皮下注射技巧
體重增加	視藥物種類而定	可能減輕	可能增加

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及同意的程度為何？

考量項目	完全不同意	同意程度				非常同意
1. 我已經有糖尿病相關的併發症，我擔心併發症會愈來愈嚴重。	0	1	2	3	4	5
2. 我擔心操作注射胰島素，會造成不適之情形。	0	1	2	3	4	5
3. 我擔心藥物調整後低血糖的風險會增加。	0	1	2	3	4	5
4. 我擔心藥物調整後體重會增加。	0	1	2	3	4	5
5. 其他_____。	0	1	2	3	4	5