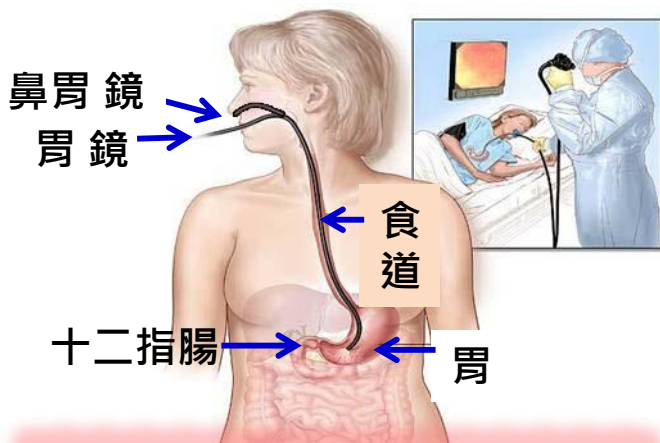




我想做 胃鏡， 有什麼？

我的選擇

◆什麼是胃鏡



- 醫生將含有照像功能，總長度約130cm的內視鏡，從受檢者**鼻腔或口中放入**，經**喉嚨→食道→胃部→十二指腸**，藉以觀察上消化道內各部位狀況
- 必要時，可做切片檢查
- 全程檢查時間約**5 - 10分鐘**

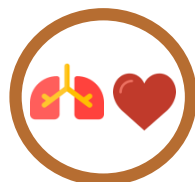
◆有以下症狀就**需要**做胃鏡



◆胃鏡檢查的**禁忌**



胃、十二直腸穿孔

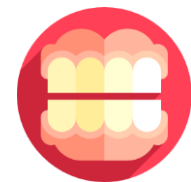


生命徵象不穩定

◆檢查**前**注意事項



禁水、禁食八小時



取下活動式假牙

◆檢查**中**注意事項

檢查中，放輕鬆（如：深呼吸、想一些有趣的事）當胃鏡通過喉嚨時會有數秒感覺異常、想嘔吐，這是胃鏡檢查時較不舒服的時刻。

配合醫護人員指令做動作，檢查中勿憋氣，並讓口水自然流出，以免噎到

◆檢查**後**注意事項

- 一般檢查約30分鐘、無痛約4小時，後先喝少量水，沒有噎到或其他不適才可以進食
- 若有特殊症狀，須遵照醫囑空腹
- 做完胃鏡後有些人則會有短暫的喉嚨痛、異物感，通常1至2天就可恢復

◆步驟1. 比較檢查的優缺點

項目	診斷上消化道疾病準確率	備註說明
胃鏡	95~99%	生命徵象不穩定、吞嚥困難等胃鏡禁忌症時，才會以胃部X光取代
胃部X光	40~50%，但易誤診	看不到不代表沒有，可能導致誤診；若發現異常，也得做胃鏡確認
腹部超音波	原理不適用	無法檢查胃和十二指腸，因腹部超音波主要可以看到腹腔內的肝、膽、胰、脾、腎臟等器官

◆步驟1. 比較檢查的優缺點照胃鏡一定會很痛嗎？

一般胃鏡	無痛胃鏡
全程 清醒	全程 睡著
僅喉嚨 局部 麻醉	麻醉科醫師給予 舒眠麻醉
緊張 不安	舒適 放鬆
檢查 無須自費	須自費 麻醉費用
噁心 作嘔	無不適

◆步驟2. 您檢查方式的考量

請您一考量的在意程度圈選1-5分

考量因素	不在意	還好	在意	很在意	非常在意
A. 舒適度	1	2	3	4	5
B. 治療費用	1	2	3	4	5
C. 副作用	1	2	3	4	5

請將上列考量因素依您的在意程度 排列： > >

衛教者簽名： 家屬簽名： 日期：

◆步驟3. 您對於檢查方式的了解

☐ 對	☐ 錯	胃鏡是診斷上消化道疾病最準確的檢查
☐ 對	☐ 錯	腹部超音波也可以看出胃部有出血狀況
☐ 對	☐ 錯	做胃鏡一定很痛，很不舒服
☐ 對	☐ 錯	做胃鏡檢查前8小時，不可以喝水及吃東西
☐ 對	☐ 錯	做完胃鏡可以馬上喝水

◆步驟4. 您現在確認好檢查方式了嗎？

我已經確認好想要的檢查方式，我決定選擇：

- ☐ 一般胃鏡
- ☐ 無痛胃鏡
- ☐ 不進行任何檢查，原因：_____

我目前還無法決定

- ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- ☐ 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定
- ☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：_____

我還有其他問題

☐ 我的問題是：



QR cord

☐ 我沒有問題了，謝謝

